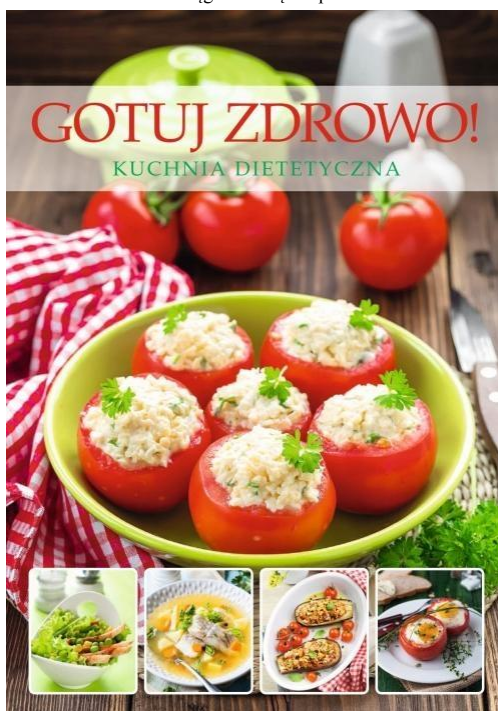


# Gotuj zdrowo! Kuchnia dietetyczna

Ściąganie książek pdf



## PRACA ZBIOROWA

Gotuj zdrowo! Kuchnia dietetyczna PRACA ZBIOROWA pobierz PDF Jeśli przywiązujesz dużą wagę do prawidłowej diety, ta książka - będąca swoistą encyklopedią najzdrowszych produktów - jest przeznaczona właśnie dla Ciebie. Przedstawiamy lekkie i odżywcze potrawy, które z pewnością zasmakują całej rodzinie. Są to dania na bazie warzyw i owoców, kasz i innych produktów zbożowych jak orkisz i płatki owsiane. Nie zapomnieliśmy też o rybach i chudym mięsie. Przepisy uzupełniają cenne informacje o walorach odżywczych i zdrowotnych składników.

**Wszystkie książki. 30 dniowy okres próbny**



Pobierz książkę pdf, księga pdf, książka pdf.